



Министерство здравоохранения республики Беларусь  
Государственное учреждение  
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

**Кишечные инфекции (КИ)** – это заболевания, вызываемые различными болезнетворными микроорганизмами: простейшими, бактериями. Группа КИ довольно многочисленна. Это: дизентерия; сальмонеллез; вирусный гепатит А; гастроэнтероколиты бактериальной и вирусной этиологии, пищевые токсикоинфекции.



### Как происходит заражение ?

Особенностью группы КИ является способность их возбудителей проникать с водой и пищей через рот здорового человека в кишечник, где происходит размножение микробов. В дальнейшем возбудитель с фекалиями выделяется во внешнюю среду. И вновь инфекция может быть занесена через грязные руки, воду, пищевые продукты или различные инфицированные предметы обихода (игрушки, посуду и другие) в организм человека.



### Симптомы

Появление возбудителя в организм вызывает болезнь сразу. Это так называемый скрытый период, который длится от нескольких часов до начала этого периода больной чувствует слабость, головную боль, вместе с тем появляются: тошнота; рвота;

### Как предупредить заболевание?

Для того, чтобы защитить себя от заражения, необходимо: обязательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи; использовать для питья кипяченую или бутилированную



фрукты перед употреблением; овощи и фрукты хранить отдельно от мяса; мясные продукты хранить в холодильнике; для хранения овощей и фруктов использовать деревянные доски; при покупке обращать внимание на сроки годности продуктов, не покупать продукты сомнительного качества; предохранять продукты питания от насекомых, грызунов и других животных; регулярно проводить влажную уборку комнат, туалета, используя моющие и дезинфицирующие средства.

Каждый заболевший должен помнить, что он может быть опасен для окружающих.

Надежно защитить себя от кишечных заболеваний можно только соблюдая гигиенические правила и личную



### Помните об этом!

Ответственный за выпуск: Н. М. Рубан

Автор: Екатерина Кузьминская  
Тираж: 200 экз.